

# Pour un Noël plus vert, il y a tant de choses à faire !

Noël c'est la convivialité, l'échange de cadeaux, le sapin, les guirlandes, les repas copieux ...

Nous pouvons préserver ces traditions festives tout en étant plus économique et plus écologique.

## Le saviez-vous ?

En cliquant sur le lien suivant

<http://www.timetodiy.net/diy-faire-soi-meme-arbre-de-noel/> vous pouvez trouver bon nombre d'idées pour faire vous-même un sapin avec des matériaux de récupération.

## Pourquoi privilégier un Noël vert ?

Quelques habitudes, se mêlant aux traditions, s'avèrent énergivores et peu propices à une consommation responsable et un développement local.

En restant allumées 4 heures par jour pendant 30 jours, des décorations lumineuses peuvent représenter à elles seules la consommation d'un mois et demi d'éclairage d'un logement.

En France, 6.5 millions de sapins de Noël sont vendus chaque année. Parmi eux, seulement 1 million de sapins artificiels. Et sur les 5,5 millions de sapins naturels, beaucoup sont importés d'Europe du Nord.

Les repas de famille sont souvent copieux, avec la recherche de mets d'exception, quitte à préférer les plus exotiques, coûteux à l'achat et en transport, donc chers pour la consommation, comme pour l'environnement.

## Un beau sapin... bien décoré...

Nous avons le droit d'aimer le sapin naturel, préférons alors le roi de nos forêts, l'épicéa, à celui qui effectue plus de 1000 km de transport.

Évitons les sapins colorés : leur ornement à partir de produits chimiques pollue l'air de nos logements et ne peut être composté.

Adoptons le sapin en pot, afin de pouvoir le planter après les fêtes. À défaut, confions-le à la collecte organisée par la commune, ou mêlons-le à notre compost, après broyage.

## Décorations : optons pour la simplicité et la durée de vie

Passer au sapin artificiel est une manière de lui donner une longévité, à condition de le choisir robuste. Pour compenser les impacts sur l'environnement de sa fabrication, il est recommandé de l'utiliser 20 ans au moins.

Pour décorer la maison, le sapin ou la table, rien ne vaut le fait-maison et la tradition : pomme de pin comme boule de Noël, couronne de bienvenue en lierre, guirlandes en papier, pommes d'ambre confectionnées avec les enfants, décoration qui se déguste (biscuits de Noël accrochés au sapin, ...).

Pensons aussi à limiter les guirlandes lumineuses et privilégier les guirlandes solaires à LED ou basse consommation.

## Goutons au plaisir local en gourmet responsable

Pour les repas de fête, cherchons la qualité et l'authenticité.

Préférons nos produits locaux et de saison : la volaille plutôt que le bœuf, la bûche traditionnelle plus que les fruits exotiques, ...

Et si nous avons prévu un peu trop, partageons le surplus en le distribuant dans des boîtes réutilisables à toute la famille.

Il va sans dire que la vaisselle traditionnelle, les nappes et serviettes en tissu, donnent de la noblesse à notre table et évitent de remplir les poubelles avec des ustensiles en carton ou papier.

- <http://www.consoglobe.com/pg-noel-ecolo>
- [http://www.presse.ademe.fr/wp-content/uploads/2014/12/141205\\_ADEME\\_Guide-Noel.pdf](http://www.presse.ademe.fr/wp-content/uploads/2014/12/141205_ADEME_Guide-Noel.pdf)
- [http://www.presse.ademe.fr/files/ademe\\_infopresseno%C3%AB1\\_17122012.pdf](http://www.presse.ademe.fr/files/ademe_infopresseno%C3%AB1_17122012.pdf)